

 Vous vous occupez d'un proche âgé en perte d'autonomie ?

 Vous avez le sentiment de ne plus avoir le temps de prendre soin de vous ou de votre santé ?

 Vous vous sentez isolé(e) ?

 Vous vous inquiétez pour l'avenir ?

Vous vous reconnaissez dans une ou plusieurs situations ...

Vous êtes un proche aidant.

Nous pouvons vous aider



07 56 43 22 19

D'autres personnes peuvent vivre la même chose que vous ...

La plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants

vous offre plusieurs solutions gratuites pour répondre à vos besoins et vos envies :



Temps d'échanges individuels et/ou collectifs en présence des professionnels de la plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants



Activités diverses : socio-esthétique, yoga relaxation, temps conviviaux, sorties, séjour répit ...

CONSEIL



Information, sensibilisation : journée des aidants, orientation vers les acteurs du territoire



Halte répit à domicile

L'équipe

de la plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants



Christine THOBY,
infirmière
coordinatrice



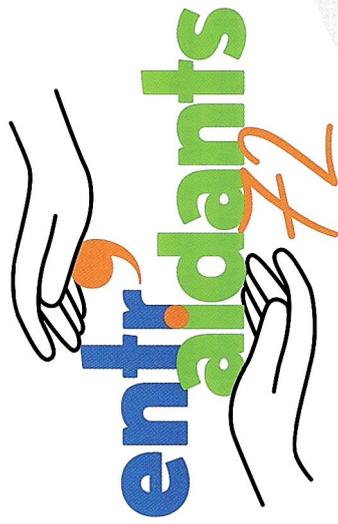
Clémence DERVIEUX,
psychologue



Marie MORIN
Assistante de Soins
en Gériatrie

Activités et accompagnement gratuits





« L'équipe de la plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants travaille en partenariat avec différents acteurs du territoire. »

Dispositif financé par :



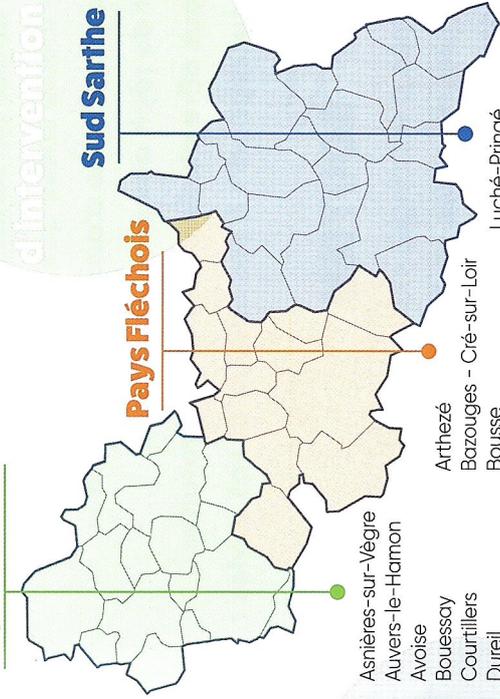
porté par :

et en collaboration avec :



Pays Fléchois
Communauté de Communes

Pays Sabolien



Pays Fléchois

Sud Sarthe

- | | | |
|---------------------|--------------------------|------------------------|
| Asnières-sur-Vègre | Arthezé | Luché-Pringé |
| Auvers-le-Hamon | Bazouges - Cré-sur-Loir | Requell |
| Avoise | Boussé | Savigné-sous-Le-Lude |
| Boussouy | Clermont Créans | Subigné-Racan |
| Courtilliers | Courcelles-la-Forêt | Château l'Hermitage |
| Dureil | Crosnières | Chenu |
| Juigné-sur-Sarthe | La Chapelle d'Aligné | La Bruère-sur-Loir |
| Le Bailleul | La Flèche | La-Chapelle-aux-Choux |
| Notre-Dame-du-Pè | La Fontaine Saint Martin | Le Lude |
| Parcé-sur-Sarthe | Ligron | Dissé-sous-Le-Lude |
| Pincé | Mareil-sur-Loir | Mansigné |
| Precigné | Oizé | Mayet |
| Sablé-sur-Sarthe | Thorée-les-Pins | Pontvallain |
| Solèsmes | Villaines-sous-Malicorne | Saint-Germain-d'Arcé |
| Souvigné-sur-Sarthe | | Saint-Jean-de-la-Motte |
| Vion | | Sarcé |
| | | Vaas |
| | | Vernell-le-Chétif |
| | | Yvré-le-Pôlin |

Les communes

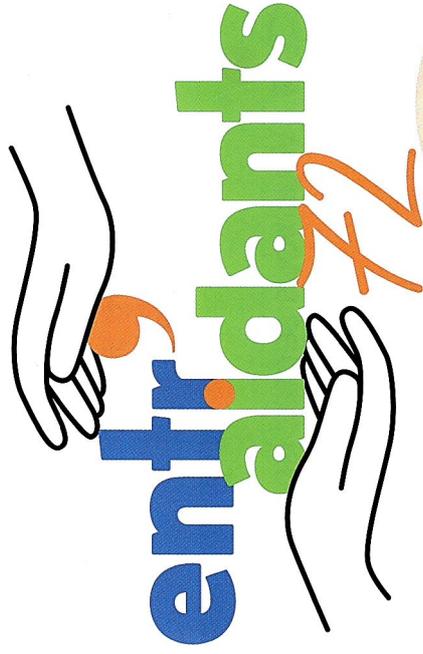
Plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants



07 56 43 22 19

coordination.entraidants72@residences-aune.fr

Votre proche a besoin de vous,
et vous
de quoi avez-vous besoin ?



**Plateforme
d'accompagnement
et de répit
aux proches aidants**

entraidants72
07 56 43 22 19