



 Vous vous occupez d'un proche âgé en perte d'autonomie ?

 Vous avez le sentiment de ne plus avoir le temps de prendre soin de vous ou de votre santé ?

 Vous vous sentez isolé(e) ?

 Vous vous inquiétez pour l'avenir ?

Vous vous reconnaissez dans une ou plusieurs situations ...

Vous êtes un proche aidant.

**Nous pouvons vous aider**



07 56 43 22 19

**D'autres personnes peuvent vivre la même chose que vous ...**

**La plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants vous offre plusieurs solutions gratuites pour répondre à vos besoins et vos envies :**



Temps d'échanges individuels et/ou collectifs en présence des professionnels de la plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants



Activités diverses : socio-esthétique, yoga relaxation, temps conviviaux, sorties, séjour répit ...

**CONSEIL**



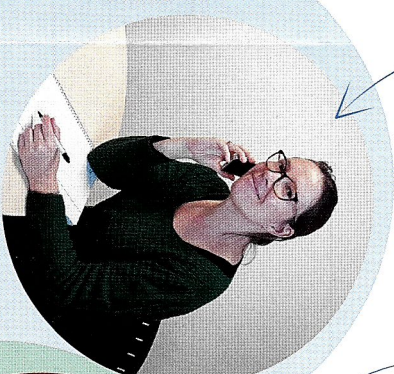
Information, sensibilisation : journée des aidants, orientation vers les acteurs du territoire



Halte répit à domicile

# L'équipe

**de la plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants**



Christine THOBY,  
infirmière  
coordinatrice



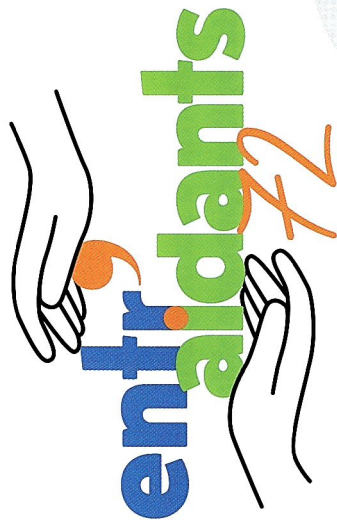
Clémence DERVIEUX,  
psychologue



Marie MORIN  
Assistante de Soins  
en Gériatrie

Activités et accompagnement gratuits





« L'équipe de la plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants travaille en partenariat avec différents acteurs du territoire. »

**Dispositif financé par :**



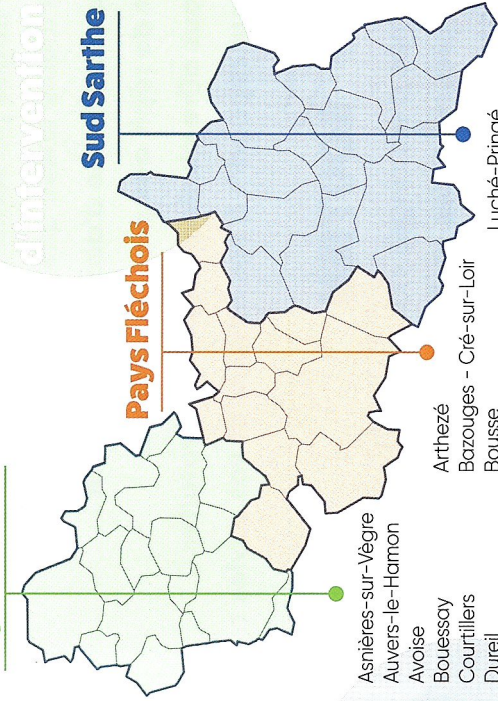
**porté par :**

**et en collaboration avec :**

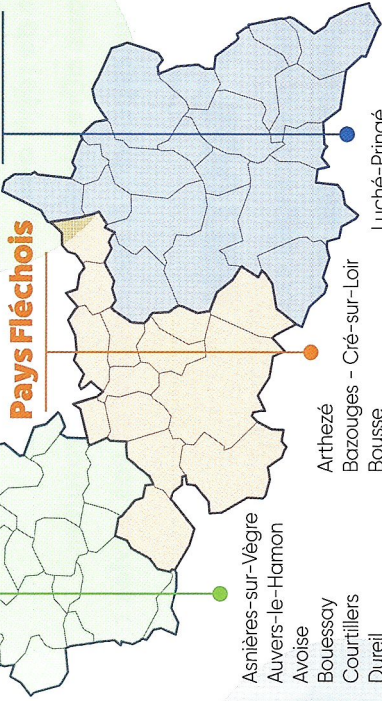


**Pays Fléchois**  
Communauté de Communes

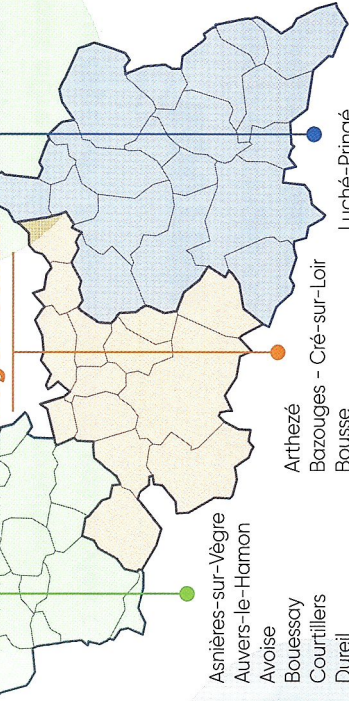
**Pays Sabolien**



**Sud Sarthe**



**Pays Fléchois**



**Territoire d'intervention**

- Asnières-sur-Vègre
- Auvers-le-Hamon
- Avoise
- Boussay
- Courtilliers
- Dureil
- Juigné-sur-Sarthe
- Le Bailleul
- Louailles
- Notre-Dame-du-Pè
- Parcé-sur-Sarthe
- Pincé
- Precigné
- Sablé-sur-Sarthe
- Solèsmes
- Souvigné-sur-Sarthe
- Vion
- Arthézé
- Bazouges - Cré-sur-Loir
- Bousse
- Clermont Créans
- Courcelles-la-Forêt
- Crosnières
- La Chapelle d'Aligné
- La Flèche
- La Fontaine Saint Martin
- Ligré
- Mareil-sur-Loir
- Oizé
- Thorée-les-Pins
- Villaines-sous-Malicorne
- Luché-Pringé
- Requell
- Savigné-sous-Le-Lude
- Aubigné-Racan
- Château l'Hermitage
- Chenu
- La Bruère-sur-Loir
- La-Chapelle-aux-Choux
- Le Lude
- Dissé-sous-Le-Lude
- Mansigné
- Mayet
- Pontvallain
- Saint-Germain-d'Arcé
- Saint-Jean-de-la-Motte
- Sarcé
- Vaas
- Vernell-le-Chétif
- Yvré-le-Pôlin

**Les communes**

**Plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants**



07 56 43 22 19

Votre proche a besoin de vous, et vous de quoi avez-vous besoin ?



**Plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants**



**entraidants 72**  
07 56 43 22 19

[coordination.entraidants72@residences-aune.fr](mailto:coordination.entraidants72@residences-aune.fr)